


Buddy project: ondersteuning bij
behandeling

hepatitis 

 - BUDDY



1

hepatitis 



- Subsidie van ‘federaal fonds ter bestrijding van de verslavingen’
- Pilootproject van één jaar
- Doelgroep: druggebruikers die starten / bezig zijn met hep C behandeling

2

hepatitis 



Waarom een buddy project voor hep C ?

- Hep C komt voor bij 80% van de IDU's.
- De behandeling (interferon en ribaverine) is moeizaam en zwaar.
- Duur van de behandeling varieert van 6 maanden tot 1 jaar, afhankelijk van type hep C

3

hepatitis 



- **Probleem:**
 - Heel wat bijwerkingen en neveneffecten van de behandeling
 - Het leven staat op zijn kop
 - Therapietrouw is essentieel
 - Gebruikers hebben niet altijd een (zorg)netwerk om op te steunen.
 - Sociale netwerk (h)erkent niet altijd de problemen
- **Ondersteuning tijdens deze behandeling is essentieel!**

4

Buddy-project: doelstellingen


- Ontwikkelen van een buddy-systeem
- Vormen van een netwerk van buddy's
 - Bieden extra ondersteuning tijdens de behandeling
- Ontwikkelen van vormingspakket
 - Aanbieden van vorming aan buddy's
- Ontwikkelen van een ondersteuningssysteem
 - Ondersteuning van buddy's
- Buddy's bieden ondersteuning tijdens de behandeling
- Streven naar succesvolle afgeronde behandeling


5

-Buddy's

- Ervaringsdeskundigen : (ex)-gebruikers die zelf de behandeling hebben doorgemaakt
- buddy's kunnen andere gebruikers informeren over de behandeling.
- Buddy's vervangen niet het hulpverleningsnetwerk

6


hepatitis 




Taken van -buddy's

- Ondersteunen van belang van therapietrouw
- (h)erkennen van moeizaam proces
- Luisteren
- Isolement doorbreken
- Soms « 't polleke vasthouden » en « achter de vodden zitten »
- Feed-back geven vanuit eigen ervaringen
- Ondersteuning in buitenhuis-activiteiten
 - Samen naar de winkel gaan, samen iets ontspannend doen, samen eten,...

7

hepatitis 



Timing:

(start 1 maart 2009)

Eerste fase (3 maand)

- Onderzoek specifieke noden van HCV-positieve gebruikers
- Aanpassen van bestaande buddy-methodieken aan specifieke noden en behoeftes van gebruikers
- Uitbouwen van een relevant netwerk
- Uitwerken van een draaiboek

Tweede fase (3 maanden)

- Werven van ervaringsdeskundigen (buddy's)
- Aanbieden van vormingen en coaching aan de buddy's

Derde fase (18 maanden)

- Effectieve start
- Aanbieden van een permanente coaching en ondersteuning (supervisie en intervisie)

8

hepatitis 



Contactgegevens

Tessa Windelinckx
Projectleider hep C-buddy project
Van Arteveldestraat 64
2060 Antwerpen
Tel:03/201.12.60
GSM: 0474/29.00.39.

Tessa.windelinckx@free-clinic.be

www.free-clinic.be

9